



Училищен електронен вестник

брой 2 за учебната 2021/2022 г.

Средно училище "Н. Й. Вапцаров" - гр. Момчилград

СУ "Н. Й. Вапцаров" тържествено отбеляза 24 май – Ден на българската просвета и култура и на славянската писменост

СУ "Н. Й. Вапцаров", гр. Момчилград тържествено отбеляза един от най-големите и обичани български празници - 24 май - Денят на светите братя Кирил и Методий, на българската азбука, просвета и култура и на славянската книжовност.



Тържеството се проведе в двора на училището. Директорът на училището, госпожа Валя Чанева, поздрави всички ученици, учители и гости на тържеството с прочувствено слово.



Община Момчилград изпрати поздравителен адрес по случай празника.



Учениците от начален и прогимназиален етап отправиха своите поздрави с тематични песни и стихове. Център на вниманието бяха дванадесетокласниците.



По случай 24 май, абитуриентите от Випуск 2022 г. получиха грамоти и предметни награди за отлични резултати в учебната дейност през целия курс на обучение.



Директорът им благодари за проявеното усърдие и ученолюбие като им пожела „На добър час“. А те, от своя страна, благодариха на всички учители за знанията, които са им предали, като им пожелаха здраве и професионални успехи.

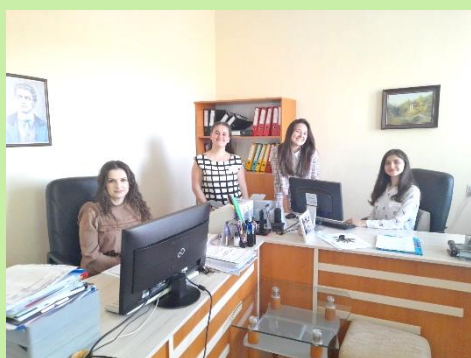


Отличниците получиха награди и от Община Момчилград.

Грамоти и награди получиха и изявилите се ученици на олимпиади, състезания и конкурси.

Ден на ученическото самоуправление

За поредна година учениците от СУ „Никола Йонков Вапцаров“ взеха участие в отбелязването на Денят на Европа – 9 май, 2022 година. Традиционно в този ден се организира Ден на ученическото самоуправление. В инициативата взеха участие 47 ученика от 5 до 12 класове.



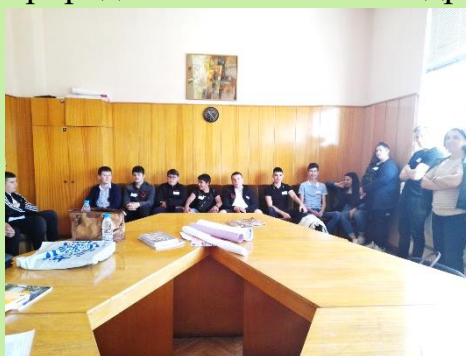
Ученичките от 11 „а“ клас за деня заеха следните позиции:

1. Севил Халил Халил – Директор
2. Мелиса Метин Тасим – ЗДУД – гимназиален етап
3. Джансу М. Карачол – ЗДУД – начален етап.



Останалите ученици бяха преподаватели по Български език и литература, Английски език, География и икономика, Физическо възпитание и спорт, Компютърно моделиране и ИТ, Информатика, Информационни технологии, Математика,

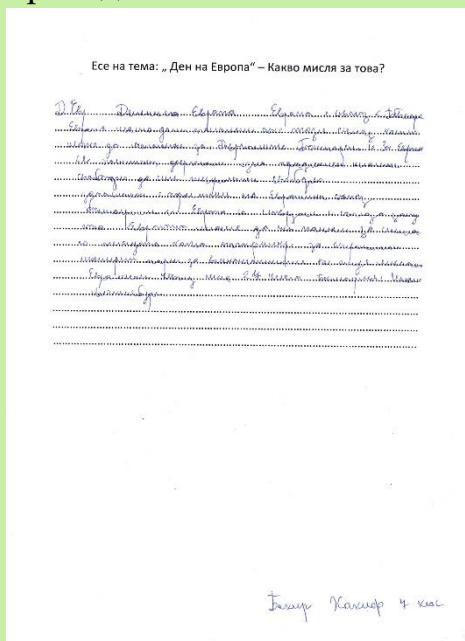
Биология и ЗО, Химия и ООС, Изобразително изкуство, Музика, Човекът и природата и др.



Места заеха и ученици на работни позиции – педагогически съветник, домакин, охрана, ЗАТС (секретар).



Всички ученици с желание се включиха в дейностите за деня под вещото ръководство на училищното ръководство и своите преподаватели.



В голямото междучасие се проведе импровизирана оперативка в учителската стая, където Директор и зам. директори запознаха колегите си с текущи задачи за седмицата.



Учениците със специални образователни потребности се включиха с дейностите - изработване на рисунки и есе, свързани с темата.



Благодарим на всички ученици и преподаватели, които се включиха в този различен ден – Денят на Европа и денят на ученическото самоуправление!



Заключителна родителска среща по НП "Участвай и променяй - родителят, активен партньор в училищния живот"



На 2 юни 2022 г. се проведе заключителната родителска среща по НП "Участвай и променяй - родителят, активен партньор в училищния живот" с участието на 165 ученици от първи до пети клас и техните родители под надслов "В кухнята на мама". Майките и бабите изненадаха децата с кулинарни шедеври.

Основната цел на проекта е привличането на родителите в училищния живот на децата им, което ще допринесе за по-лесната адаптация и социализация на учениците в училищната среда; ще превърне училището в подкрепяща, приемна, безопасна и желана среда за преживявания и учене на учениците.

Ще развие положително им отношение към ученето и

редовното им посещение в училище.



По-конкретните цели са:

-активно участие на родителите в обсъждането на актуални за децата им въпроси от училищния

живот;

- при вземането на решения и тяхното реализиране; в предлагането на различни теми за дискусия, в провеждането на различни инициативи и събития. Също така подобряване на комуникацията между родител-учител-ученик за изграждане на доверие, уважение и толерантност.



И не на последно място активното участие на

родителите в организирането и провеждането на срещи на паралелката, както и провеждането на едно общо мероприятие на паралелките от 1. до 5. клас.

Учениците от 6.а и 7.а клас участваха в образователна екскурзия

На 05. и 06. юни 2022 г. учениците от 6.а и 7.а клас участваха в образователна екскурзия по маршрута Момчилград – Шипка – Етъра – Габрово – Велико Търново – Казанлък – Момчилград.



През първия ден учениците посетиха Паметника Шипка, разгледаха етнографски музей „Етъра“, забавляваха се в Музея „Дом на хумора и сатирата“ в град Габрово.



На втория ден приключението продължи с посещение на внушителната крепост Царевец в старопрестолния град.

След това групата отпътува за град Казанлък, където учениците разгледаха единствения в света музей,

който е посветен на маслодайната роза.



Победители в "Стъпала на знанието"

Учениците Гизем Ахмед от Va клас и Ванеса Козубова от VIIa клас начело с учители Фатме Садула и Мариана Кулиева са победители на финалния кръг от състезанието по български език и литература „Стъпала на знанието“.

Директорът на училището, госпожа Валя Чанева поздрави учениците за отличните резултати.

С пожелание за бъдещи успехи – бъдете амбициозни, любознателни и отговорни!



Учениците от 5. б клас застават заедно срещу агресията

На 23 март 2022 г. учениците от 5. б клас,



съвместно със своите родители, проведе занятие на тема „Заедно срещу

агресията“ по проект “Участвай и променяй - родителят, активен партньор в училищния живот”. В мероприятиято взе участие и педагогическия съветник на училището, който представи пред родителите същността на проблема и начини за неговата превенция. Под формата на ролеви игри и казуси бяха разиграни типични за училището

ситуации. На всички присъстващи бяха раздадени допълнителни материали, свързани с темата.



Иновативен урок с ученици със СОП

За трети пореден месец учениците от гимназиален етап подкрепиха децата със специални образователни потребности, като работиха и се забавляваха заедно на 25.03.2022 г.



Децата, подпомогнати от ученици от гимназиален етап - Севил Халил, Мелиса Тасим, Ипек Ибрахим, Есма Халил, Кремена Боюклиева, Илкер Ахмед, Мелтем

Исмаил, изработиха чудесни табла на тема: "Пролет".



Всички ученици се включиха с желание, рисуваха, апликираха и накрая се забавляваха с играта "Цели се точно". Благодарим на всички,

които работиха за осъществяване на този различен час за децата със специални образователни потребности.



Гости на мероприятиято бяха Валя Чанева - директор на училището, Анастасия Терзиева - ЗДУД, Нермин Юмерова - ЗДУД, Габриела Ценова - ресурсен учител, Мария Колева - педагогически съветник.

Вапцаровци с пет грамоти от областен онлайн конкурс на тема „Заплахите в интернет или...кой е отсреща в мрежата“

На 30.03.2022 г. в инкубационния център в гр. Кърджали бяха връчени наградите за участниците в областния онлайн конкурс за заснемане и създаване на видеоклип



на тема „Заплахите в интернет или...кой е отсреща в мрежата“, организиран от Общинския съвет по наркотични вещества – гр. Кърджали.



Учениците от 8.а клас, които участваха в конкурса – индивидуално или в екип, получиха 5 грамоти и парични награди.



В категория 5-8 клас за индивидуално участие на първо място се класира Шахин Абдурахман, а на второ място – Мерт Али.



В категория 5-8 клас за екипно участие на първо място се класира екип от трима ученици:



Симай Емин, Ахмед Ахмед и Дамла Хасан.



В същата категория за трето място грамота получиха ученици от друг екип от 5 ученици: Вероника Георгиева, Десислава Ставрева, Елиф Хабиб, Сезин Ахмед и Елица Боюклиева. Поощрителна награда за участието си получи екипът, състоящ се от 3 ученици от същия клас – Георги Бибиновски, Ердем Али и Николай Гогов. Наградите бяха връчени от председателя на ОБСНВ – Кърджали г-н Сезгин

Бекир на официална церемония, състояща се в инкубационния център в Кърджали.

Поздравления за наградените участници в конкурса!

Арда - отново шампион

За да бъдеш шампион, трябва да притежаваш не само знания, но и всеотдайност, концентрация и любов към това, което правиш.

С гордост можем да заявим, че Арда Халиблям от ба. клас съчетава в себе си всички тези качества.

За пореден път нашият шампион ни зарадва с това, че зае първо място на престижното

математическо състезание „Европейско Кенгуру“.

Неговото представяне е доказателство както за жаждата му за знания, така



и за неуморния труд на неговия учител Елван Салимова.

Пожелаваме на Арда да бъде много здрав и да покорява нови върхове!

Среща на тема "Превенция на наркоманно поведение"

На 20.04.2022 г. представители от Общинския съвет по наркотични вещества - град Кърджали проведоха среща с учениците от X а, X б, XI а, XI б на тема "Превенция на наркоманно поведение".

Учениците гледаха филма "Измамна реалност", след което се проведе кратка дискусия с тях относно вредата от алкохола и наркотичните вещества.



Победители във Великденското математическо състезание - 2022 г.

На 16.05.2022 г. в Езикова гимназия „Христо Ботев“ – гр. Кърджали бяха наградени ученици от СУ „Никола Йонков Вапцаров“ гр. Момчилград, заели призови места на Великденското математическо състезание, организирано от Съюза на математиците в България.



Един от отличилите се е Арда Хюсеин Халиблям – ученик от VI а клас, с учител по математика Елван Салимова, който се класира на второ място в област Кърджали. Ученикът получи сребърен медал, грамота и ученически пособия.

Другият ученик, показал отлични математически умения, е Исмаил Сами Мустафа – ученик от IV а клас, с класен ръководител Роза Петрова. Той постигна трето място сред всички четвъртокласници в област Кърджали.

Четвъртокласникът е награден с бронзов медал, грамота и ученически пособия.



Наградите връчи г-жа Емел Бабаева – старши експерт по Математика в РУО – Кърджали.



Призово място за наша ученичка на Националната олимпиада по история и

Средно училище „Никола Й. Вапцаров“ отново има повод за гордост. Ученичката Таня Мирославова Ликова, единствен представител от 10 клас в област Кърджали на Националната олимпиада по история и цивилизации, се класира на призово трето място с оценка отличен (6). Таня проявява голям интерес към историята, явява се за втори път на национален

кръг, мотивирана да заеме едно от първите места. Това се сбъдна и е повод за удовлетворение и гордост-лична, семейна и на родното училище.



Успехът на Таня се дължи на огромната помощ от страна на нейния учител по история и цивилизации-Бойка Атанасова.

Ученичката споделя: „Всичко се постига с много желание и труд, стига да харесваш това, което правиш“.

Пожелаваме на Таня да бъде много здрава, все така упорита, амбициозна и да покорява нови върхове!

Отлично представяне на ученици от начален етап в състезанието "Аз общувам с Европа"

На 24 март 2022 г. 48 ученици от начален етап на

представиха много добре (с резултати от 32 до 49 точки).

Г-жа Севджан Исмаил - старши учител по английски език поздрави всички участници и им пожела още по-големи успехи с чуждия език, за да станат граждани на света.



Средно училище "Никола Й. Вапцаров" участваха в състезанието по английски език "Аз общувам с Европа".

Представянето им е повече от достойно: 20 от тях постигнаха максимален резултат (50 точки), а останалите участници се



Повече от 70 ученици от начален етап се включиха в състезанията, организирани от СБНУ

Повече от 70 ученици от начален етап се включиха в състезанията, организирани от СБНУ.

До финалното национално състезание достигнаха голяма част от тях. Четирима са с максимален брой точки -50 и получиха златни медали. Азра Ахмед - 1.а клас, Мелис Ахмед - 4.а клас, Дефне Фейзула - 4. а клас, Урас Мюмюн - 4. а клас. 26 получиха сребърни медали.



г-жа Валя Чанева поздрави представяне и им връчи медалите и грамотите.

Директорът на училището,

Маратон на четенето в СУ "Н. Й. Вапцаров"

Учениците от начален етап се включиха в "Национален маратон на четенето".

Проявата е посветена на Международния ден на детската книга. Първокласниците

посетиха детска градина "Зорница" и училищната библиотека, където прочетоха любими приказки.

Второкласниците и третокласниците се включиха в инициативата

с посещение на градската и училищната библиотека.

Четвъртокласниците прочетоха любими произведения на учениците от 1. клас.



Публична изява на група "Футбол" от занимания по интереси

На 02.06.2022 г. учениците от група "Футбол" от занимания по интереси в СУ "Н. Й. Вапцаров" с ръководител Митко Календжиев проведоха финалната си публична изява. Вапцаровци изиграха приятелски мач с връстниците си от ФК

"Кърджали". Под една наситена и емоционална атмосфера футболистите доказаха, че именно спортът е този, който обединява, сплотява и учи на толерантност и спортсменство. Срещата беше изпълнена с доста единоборства, здрава

битка по целия терен и красиви голове. Гости на проявата бяха Исмет Ахмед - спортен организатор на Община Момчилград и президент на ФК "Родопи 1935", Ибрахим Ибрахим - главен учител в СУ "Н. Й. Вапцаров", родители на участниците и ученици.



Публична изява на група "Спортът е здраве"



На 07.06.2022 г. в СУ „Никола Йонков Вапцаров“ – гр. Момчилград, се проведе демонстративна среща по волейбол между

момичешките отбори на 5. и 6. клас, ръководени от Бекир Халил. Мероприятието бе организирано като публична изява в рамките на дейности

по интереси в училището и премина под надслов „Спортът е здраве!“. Сред публиката бяха ученици, родители и учители.

Публична изява на клуб "Млад изследовател"

На 08.06.2022 г., участниците в група за занимания по интереси клуб "Млад изследовател" с ръководител Лейля Къосеюмер организираха публичната си изява на тема "Вредите от енергийните напитки". Пред учениците от 6.а и 6.б клас бе представена

презентацията с богата информация относно същността, историята на появяването на енергийните напитки, тяхното съдържание и въздействието им към човешкия организъм. На събитието присъстваха и класните ръководители на класовете, както и директора

на училището г-жа Валя Чанева. След презентацията бе отделено време за въпроси от присъстващите ученици. Събитието приключи с раздаването на изготвени те брошури относно темата и обещанието им, че няма да посягат повече към вредните "енергизиращи" напитки.

Сред коментите съществува и опасна мода – отслабване с енергийни напитки. Те притъпяват усещането за глад, което се дължи на повишения адреналин. Предава огромните количества захар, съдържаща се в тези напитки обаче, ефектът може да е обратен и килограмите вместо надолу, да тръгнат нагоре.

ПРОМЕНИ В ОРГАНИЗМА ПРИ ПОТРЕБИТЕЛСТВО НА ЕНЕРГИЙНИ НАПИТКИ

1. Високо съдържание на захар. - тя може да ни остави дехидратирани, да потисне функциите на имунната система, да повиши възпалителните процеси, да доведе до поява на карисни и до наддаване на телесното тегло.
2. Натоваляване на органите. Те работят така, сякаш човек се бие, като в крайна сметка се дехидратира и изтощава до краен предел.
3. Тревожност и стрес. Те съдържат повече кофеин, откопото всъщност е обозначено на етикетите им. А той предизвиква паника, хроничен стрес и ускорено събуждане.
4. Промени в настроението: наблюдават се понижени нива на серотонин, което води до лошо настроение, тревожност и депресия.
5. Нискутени **последици** Аспартамът. Разликата със захарта е само 20 кал и са 100 пъти по-вредни от нея.
6. Беснине. Този вид напитки могат да причинят загуба на дълбока и спокоен сън, което ще ви накара отново да посегнете към тях на следващия ден.
7. Умора, свързана с надбъбречните жлезни - системата на адреналина в тялото се преватова от перманентния висок прием на кофеин.
8. Витанини от група B. Полезна са, но повече от 34 мг B3 може да предизвика зачервяване на кожата. А повече от 100 мг B2 може да доведе до чернодробна токсичност. Повече от 99 мг от B6 може да предизвика парене и кожни лезии.

КАКО ДА НАПРАВИМ, КОГАТО ЕНЕРГИЯТА НИ СВЪРШИ

- Хвапане здравословна храна;
- Спиране се с приятел;
- Спиране по време на нощ;
- Почиване си и релаксация...

БЪДЕТЕ ОТГОВОРНИ КЪМ ЗДРАВЕТО СИ!!!

СУ "Н. Й. ВАПЦАРОВ"
гр. Момчилград

Вредите от енергийните напитки



Занимания по интереси
Клуб "Млад изследовател"

Енергийните напитки са безалкохолни напитки, представени от производителите като доставящи енергия. Енергизиращият им ефект не се свързва с високата енергийна стойност, а със стимулиращото действие върху функциите на организма на включените в състава им биологично активни вещества, кофеин и високо съдържание на захар.

От съдържанието на енергийните напитки става ясно, че те не са подходящи за деца. В почти всички търговски обекти около училищата, обаче могат да се закупят енергийни напитки.

Постоянното им потребление е равносильно на самоубийство!!!

Основното им приложение е за стимулиране тялото и да увеличи трудоспособността.

Кофеинът действа обесващо както физически, така и психически. Той може да увеличи нивата на адреналин, което води до прекомерност. В 300 мл енергийна напитка се съдържа кофеин, еквивалент на само много голяма чаша кафе. Когато се приема кофеин в големи количества, то може да доведе до припадък.

Енергийните напитки могат да причинят изтощавящи кризи.

Енергийните напитки причиняват лесно усещане за повишена трудоспособност, но всъщност те причиняват **хиперактивност** и по бързо изтощаване на организма. Енергийните напитки причиняват ниско изследователско сериозни странични ефекти. Сред тях са: **повишена активност, треперене, стомашно разстройство, болки в гърдите, световъртеж, укриване на черния дроб и бъбреците и дори съдено съдови атаки.** Много често се наблюдават и нежелани ефекти като: раздразнителност, тревожност, припадци, беснине, **хиперактивност.**

По неофициални данни около 20 % от децата между 5 и 7 клас изпитват поне по 3 енергийни напитки седмично. А средно годишно в България се консумират около 19 000 000 литра енергийни напитки.






СУ "НИКОЛА ИОНКОВ ВАПЦАРОВ" ГР. МОМЧИЛГРАД

ОРБАНО УЧИЛИЩЕ
"НИКОЛА ИОНКОВ ВАПЦАРОВ"



ПРИЕМ 2022/2023

Прием след завършено основно образование

Профил "Софтуерни и хардуерни науки"

Профилиращи предмети:
1. Информатика
2. Информационни технологии
III-ти и IV-ти профилиращ предмет се
избират от учениците след X клас

Профил "Чужди езици с интензивно изучаване на английски език"

Профилиращи предмети:
1. Английски език
2. Немски език
III-ти и IV-ти профилиращ предмет се
избират от учениците след X клас

След положени национални изпити по:
Български език и литература - 14.06.2022 г.
Математика - 16.06.2022 г.

Балообразоване: удвоенният резултат по български език и литература от НВО + удвоенният резултат по математика от НВО, като за профил „Софтуерни и хардуерни науки“ + оценката по биология и здравно образование + оценката по информационни технологии от свидетелството за основно образование, а за профил „Чужди езици“ + оценката по български език и литература + оценката по чужд език от свидетелството за основно образование (200% + 200% + 50% + 50% = 500%.)

Прием в I-ви клас

Залисване от 30.05.2022 г. до 15.09.2022 г.
с Удостоверение за завършена
подготвителна група и заявление от
родител по образец




ДОБРИЯТ ИЗБОР СМЕ НИЕ!





За контакти: тел.: 03631/2254, 2119
e-mail: sou_mg@abv.bg

**За повече информация посетете
сайта на училището:**
www.sou-vapcarov-mg.com